

1. 日時:2017年12月16日(土) 14:00~16:15
2. 会場:仙台市青葉区旭ヶ丘市民センター 第2会議室
3. 参加人数:13名

4. 内容

①ノルディックフィットネスフォーラムin京都の参加報告

- 1)高橋英子「東北地方におけるノルディックウォーキングの現状と今後の課題」
- 2)眞山むつ美「『NWのヘルスベネフィット』の講演内容のトピックス」

②グループワーク (進行役:鈴木邦明12名を6名ずつ2グループに分けて実施)

- 1)自己紹介
- 2)NWに関わる中での悩み
- 3)MN-netに期待すること

皆さんに自由に発言して頂き、その「悩み」や「期待すること」から会員のニーズを探り、MN-netの今後の活動につなげていくヒントを得る。

参加者自身も他の人の話からヒントをつかんでもらえることを望む。

5. グループワークのまとめ

参加者から出た意見を分類すると以下の4つに分けられ、その主な内容を抜粋した。

◆普及活動

特に若い世代、働きざかりの世代に普及したいと考えている。

そのためには、まず自分たちがカッコ良く歩いてPRする、声掛けするなど。

◆サークル運営

リーダーの代わりになる人や、運営を手伝ってくれるスタッフ、若い世代を欲している

◆NWの習慣化

NWを継続するためにはどうしたら良いか？

◆MN-netへの期待

- ・スキルアップ、インストラクターの情報交換の場
- ・サークルどうしのつながり

など、資格を活かす機会のを求めている

6. 所感

①ノルディックフィットネスフォーラムin京都の参加報告

- ・NWとポールウォーキングの違いについてもう少し議論する時間が取れば良かったと思う。

・MN-netのつながりを東北全体に広げていくためには、といった議論もできると良かった。

②グループワーク

・自己紹介に意外と時間がかかったが、参加者どうしがお互いに知ることが目的のひとつなのでOK。

・グループワークの時間が30分程度と短くて、まとめまで行かなかった。

・次回はもう少し時間を確保する必要あり。

・参加人数は1グループ6名程度でちょうど良かったと思う。

③その他

・次回は、実際に外を歩いたりスキルアップ講習会を行い、その後、会議室でお昼を食べながら交流や議論をする場を持ちたいと考えている。

以上