

## 世界ノルディックウォーキングデイ

### 「風薫る新緑 NW ・IN 台原森林公園」

- ◆日時: 5月21日(土) 10:30NWスタート予定。(荒天中止)  
10:15 ウォーミングアップを開始(地下鉄旭丘駅⇒台原森林公園側 広場)  
10:30 新緑を楽しみながら公園内を探訪  
    キーワード : ①トレイル ②池の中1 ③少しの登り下り ④池の中2  
    約 3.0km を NW します。 <天気が良ければ蔵王連峰が見れます>  
11:30 クーリングダウン・終了  
    終了後、公園内あずまやで交流タイムを予定。～12:15
- ◆開催場所: 台原森林公園 (地下鉄旭丘駅⇒台原森林公園側広場)  
    (お車の方は、仙台市科学館の駐車場を利用してください)
- ◆参加対象: NW 経験者 ・他(経験年数問わず)
- ◆参加費: 無料
- ◆傷害保険: MN-net が契約している傷害保険
- ◆問い合わせ: 090-9034-2517(高橋)
- ◆その他: 10時～希望者にはワンポイントアドバイスをを行います。  
    ～よりスマートに NW をしましょう～



以上/タカマサ