



# ノルディック ウォーキング大会



秋空のもと、紅葉の美しいみちのく公園で  
「秋のノルディックウォーキング大会」を開催します。  
今回は、北地区をしっかりと味わうコースです。  
仲間と！時間をかけて！完歩を目指しましょう！！

●とき 10月13日(土) 10:00~13:00 (9:30~受付)

●ところ 国営みちのく湖畔公園 北地区

※集合場所：北地区 風の草原 案内所前

JNFA北地区公認コース+  
エコキャンプみちのく周遊コース  
(約6km)



- 定員 200名
- 対象 小学生以上ならどなたでも大歓迎！  
ただし、健康な状態で参加し、3~6kmを歩ける方。
- 参加費 1,000円(公園入園料、傷害保険、税込み)
- 完歩賞 MN-net ロゴ入り缶バッジ
- 持ち物 NWポール(レンタル有り 200円)・帽子・飲み物など
- 服装 動きやすい服装・履き慣れたシューズ  
両手にポールを持って歩くので、ナップザックなどをご使用ください。
- 雨天決行 荒天などで中止となる場合は、当日6:00に「みちのくノルディックウォーキングネットワーク」のホームページ(<http://mn-net.org/>)でお知らせします。

タイムスケジュール	
9:30	開園・駐車場オープン 受付開始
10:00	開会式、記念写真
10:15	ウォーミングアップ
10:25	ウォーキングスタート
ゴール後、各グループでクーリングダウン	
12:30	全員 ゴール NW終了
12:40	閉会式
13:00	解散

- 主催 みちのくノルディックウォーキングネットワーク(MN-net)
- 共催 国営みちのく杜の湖畔公園  
NPO法人日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)
- 協賛 川崎町地域振興課
- 協力 サークルS'サークル(宮城県内のノルディックウォーキングサークルの連絡会)

●申込み方法：MN-net 会員は「会員番号と氏名」の記入で、登録住所と電話番号を省略できます。

- ・事前申込みが必要です。(当日参加はできません。)
- ・サークル単位での申込みの場合  
サークルの代表者は別紙の団体申込書に参加者名を記入し、EメールかFAXで申込むこと。  
参加費については、参加者全員分をまとめて指定の口座へ振り込むこと。
- ・個人での申込みの場合  
下記事項をEメールかFAXで申込むこと。  
①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④生年月日 ⑤レンタルポール申込み(する・しない)  
⑥ランチボックス(事前申込み430円)の申込み(する・しない) ⑦緊急時連絡先(本人以外)
- ・参加費は申込み後、1週間以内に振込みをお願いします。手数料はご負担願います。  
※参加費は、前納のみの取扱いとさせていただきます。  
※ランチ、ポールを申込んだ方は、その金額分をプラスして振り込んでください。  
※参加費振込後、個人の都合における返金には応じられませんのでご注意ください。

●申込み締め切り：2018年10月5日(金)

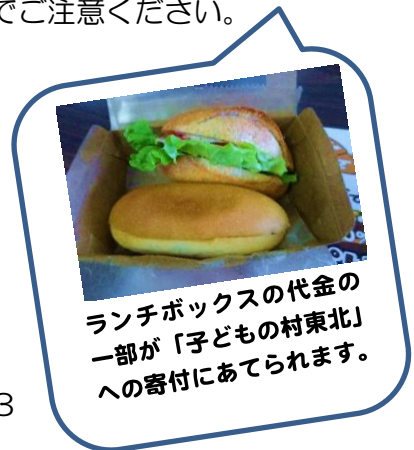
●振込方法

ゆうちょ銀行からの振込

記号： 18160 番号：38916131

その他の金融機関からの振込

店名：ハ一八(ハチイチハチ) 店番：818  
預金項目：普通預金 口座番号：3891613  
口座名義：みちのくノルディックウォーキングネットワーク



●申込み・問い合わせ先

みちのくノルディックウォーキングネットワーク(MN-net)

Eメール：[info@mn-net.org](mailto:info@mn-net.org)

FAX：022-373-6254(山下宅)

●注意事項

- ・参加者の個人情報については「個人情報保護条例」他、関係法令を遵守し、イベント運営に必要な範囲内で使用させていただきます。
- ・参加費には傷害保険が含まれております。事故の際の補償については、その保険の範囲内といたします。
- ・イベント中に負傷した場合は応急処置を施しますが、その処置及び結果については責任を負いかねますのでご容赦願います。
- ・主催者がイベント中に撮影した写真又は動画などについては、団体紹介や事業紹介などの目的で使用する場合がありますのでご了承ください。

【交通アクセス】

☆「自家用車」国道286号線沿いに位置し、仙台市と山形市のどちらからも1時間位

「山形自動車道」宮城川崎ICから北地区まで約5分

住所：川崎町大字川内向原254

TEL：0224-84-5991(代表)

☆入園ゲートの開門は9：30です。

☆駐車料金は310円

つり銭がないよう310円をお手元に準備の上お越しください。

