



世界ノルディックウォーキングデー記念イベント

2019年のINWA世界ノルディックウォーキングデーは5月18日、19日です。
それを記念し、JNFA公認コースのある国営みちのく杜の湖畔公園に集まって
一緒にノルディックウォーキングを楽しみましょう！

■ 日時：**2019年5月18日(土) 10:00~13:00**

■ 場所：**国営みちのく杜の湖畔公園 北地区・風の草原**

■ 受付：9:35~

※北地区の入園ゲートの開門は9:30ですので、9:30以降にお越し下さい。
キャンプ場利用者への迷惑になりますので、ゲート前に車を停めて待つことはご遠慮願います。

■ 対象：ノルディックウォーキングの未経験者から経験者までどなたでも
※未経験者の方には受付後ミニレッスンを行います

■ 定員：200名

■ 参加費：2,000円(入園料、保険料、参加賞、税込み) ※駐車料金は含みません

■ 参加賞：MN-net ロゴ入り T シャツ (サイズは男女兼用です)

■ 申込期限：**一次締切り 4月18日まで (T シャツのサイズが選べます)**
最終締切り 5月7日まで (T シャツのサイズはお任せ)

■ ランチ：川崎町「イーレ!はせくら王国」のカカオカレー (500円、事前申込み)



じっくり炒めた玉ねぎと
カカオを煮込んだ
イーレ!はせくら王国
名物のカカオカレー
新感覚のカレーを
是非ご賞味ください

※当日は発泡トレイでの提供となります

ランチ代金の一部が
「子どもの村東北」
<http://cvtohoku.org/>
に寄付にされます

■ 内容：

10:00~10:35	開会式、ウォーミングアップ	
10:35~11:15	タイムトライアル(約1km)~自分の歩く速度を知ろう! ※競走ではありません	
11:15~12:00 ※①または②の 選択制	①ウォークラリーの部(約2km) グループ毎にチェックポイントを探しな がら歩きます	②フリーウォーキングの部 JNFA公認コース(約3km)を 自分の速さで歩きます
12:10~12:40	星勝久NTによるワンポイントレッスン、クーリングダウン	
12:40~13:00	閉会式、解散	

主催：みちのくノルディックウォーキングネットワーク(MN-net)
共催：国営みちのく杜の湖畔公園(国土交通省東北国営公園事務所・みちのく公園管理センター)
後援：NPO法人日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)
協賛：川崎町地域振興課、イーレ!はせくら王国、手造りジェラート an
協力：サークルS'サークル(宮城県内のノルディックウォーキングサークルの連絡会)

- 申込み 事前申込み制です。保険加入の都合上、当日参加はできません。

サークル単位での申し込み

サークルの代表者は別紙の団体申込書に必要な事項を記入して、EメールかFAXでお申込みください

個人での申込み

件名を「5/18参加申込み」とし、下記の必要事項を記入して、EメールかFAXでお申込みください

- ①氏名（ふりがな）
- ②会員番号（MN-net 会員のみ）
- ③（西暦）生年月日（MN-net 会員は省略可）
- ④住所（MN-net 会員は省略可）
- ⑤電話番号
- ⑥緊急連絡先及びその電話番号（本人以外）
- ⑦レンタルポール(200円)申込み（する・しない）
- ⑧ランチ(500円)の申込み（する・しない）
- ⑨参加賞Tシャツのサイズ（S/M/L/LL）
- ⑩ウォークラリーまたはフリーウォーキング

- Tシャツのサイズ（cm）

	S	M	L	LL
身丈	65	68	71	74
身巾	47	50	53	56
肩巾	44	46	48	50
袖丈	20	21	22	23

- 振込み

参加費は申込み後、1週間以内にお振込みください。
手数料はご負担願います。
参加費の振り込みを以って受付完了といたします。
レンタルポール、ランチを申込んだ方は、その金額分を加算して振り込んでください。
参加費振込後、個人の都合における返金には応じられませんのでご注意ください。

- 振込先

ゆうちょ銀行からの振込

記号：18160 番号：38916131

その他の金融機関からの振込

店名：ハーハ（ハチイチハチ） 店番：818
預金項目：普通預金 □座番号：3891613
口座名義：みちのくノルディックウォーキングネットワーク

- 雨天決行

荒天などで中止とする場合は、当日6:00に「みちのくノルディックウォーキングネットワーク」のホームページ（<http://mn-net.org/>）でお知らせいたします。中止の場合でも参加費の返金は致しませんのでご了承ください。参加賞のTシャツは別途送付いたします。

- 申込み・問い合わせ先

みちのくノルディックウォーキングネットワーク（MN-net）

Eメール：info@mn-net.org

FAX：022-774-2816（MN-net 事務局）

- 注意事項

- ・参加者の個人情報については「個人情報保護条例」他、関係法令を遵守し、イベント運営に必要な範囲内で使用させていただきます。
- ・参加費には傷害保険が含まれております。事故の際の補償については、その保険の範囲内といたします。
- ・イベント中に負傷した場合は応急処置をしますが、その処置及び結果については責任を負いかねますのでご容赦願います。
- ・主催者がイベント中に撮影した写真又は動画などについては、団体紹介や事業紹介などの目的で使用する場合がありますのでご了承ください。



【交通アクセス】

☆国道286号線沿いに位置し、仙台市と山形市のどちらからも1時間くらい
「山形自動車道」宮城川崎ICから北地区まで約6分
住所：川崎町大字川内向原 254
TEL：0224-84-5991（代表）

☆入園ゲートの開門時刻：9：30

早く到着してもゲート前で待つのはご遠慮ください

☆駐車料金：310円

あらかじめ、つり銭の無いようにご準備ください

