

# 高橋直博 IT と NW (台原森林公園)

## ～あの人とまた歩きたい！～ 「出会えてよかった ノルディックウォーキング」

コロナ禍の中、行動制限のある毎日が続いておりますが、皆さんは工夫して NW を継続されてきたことと思います。キャリアのある方も、はじめて間もない方も、「NWに出会えて良かった」という思いを共有しながら、ノルディックウォーキングをご一緒しませんか。

ゲストに、4年ぶりに帰国、来仙される高橋直博さんをお迎えします。高橋直博IT(国際ナショナルトレナー)には、「持続可能なNWのコツ」をアドバイスしていただく予定です。

感染予防対策をしながら、秋の公園をNWしましょう。一緒に NW を共に楽しみたい方もお誘いして、ぜひご参加ください。

## 2022年10月18日(火)

10:00～12:00 (受付開始9:30)

ゲスト:国際ノルディックウォーキング連盟  
国際ナショナルトレナー 高橋直博氏



集合場所:仙台地下鉄南北線 旭ヶ丘駅森林公園方面口  
ウォーミングアップ後、周回コースをNWします。  
荒天の際は、日立システムズホール研修室2での座談会となります。

定員:70名(参加費振込み先着順)

対象:ノルディックウォーキング愛好者

募集期間:10月5日(水)正午～10月12日(水)正午・・・定員になった時点で締め切ります。

参加費:MN-net 会員・サークル S´サークル所属会員500円/非会員1000円

お申込み・(お問い合わせ)

タイトルを「10/18 台原でNW申込み」とし、

①氏名(MN-net 会員 No.または所属サークル/非会員は不要) ②年齢(生年月日) ③電話番号

④NW歴 ⑤その他 を

メールアドレス [info@mn-net.org](mailto:info@mn-net.org)

宛てに申込み頂き、参加費をお振込みください。

手数料はご負担ください。

Paypay でのお支払いも可能です。ご希望の方は ⑤その他  
でお知らせください。

振込み完了で申込みが確定となります。

※お申込みの際の注意事項

- ・同一サークルで複数人お申し込みの際は代表の方がまとめてお申し込みください。
- ・お申し込み後のキャンセルはできませんので、ご了承ください。
- ・お申込みされた方は、この注意事項に同意されたものといたします。

主催:ノルディックウォーカーズ仙台

共催:みちのくノルディックウォーキングネットワーク(MN-net)

協力:サークル S´サークル

協賛:榴ヶ岡NWサークル・水の森NWサークル

・ゆうちょ銀行からご入金の場合  
記号:18180 番号:35494411  
・ゆうちょ銀行以外の金融機関からご入金の場合  
店番:818 店名:ハ一八 口座番号:3549441  
口座名義:ノルディックウォーカーズ仙台