

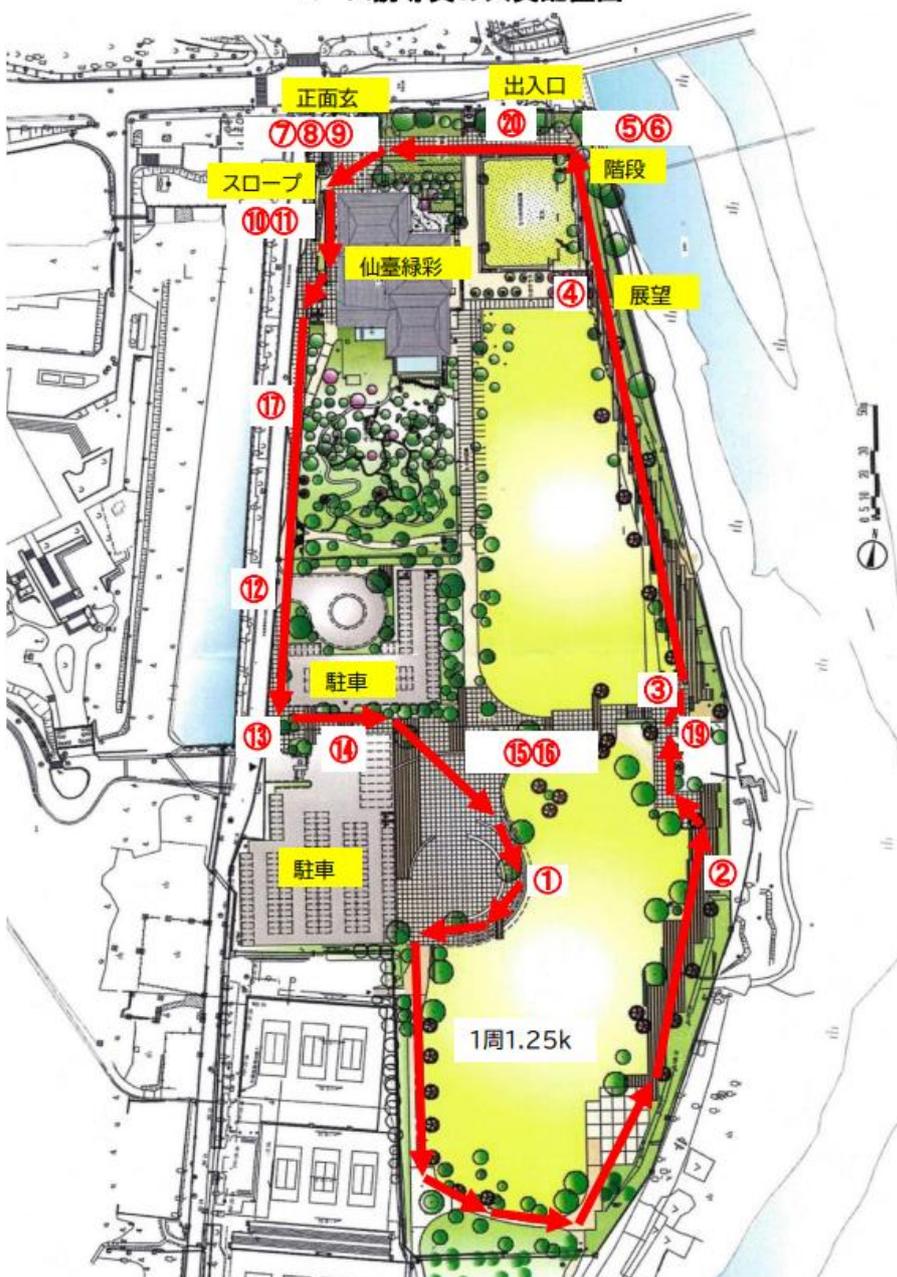
「仙台レースNW2024」ボランティアの皆さまへ

4月29日 {8:00集合~13:00} までのご協力をお願いします (青葉山公園)

- * **安全第一に!** * 各自の水分補給
- * 公園利用者が通行する場合：**レース走者を優先 (対応は丁寧に!)**
お急ぎの方については、その方優先に!
- * ご自分の**担当箇所**については、**コース地図○印を確認**ください
- * **配布物**：受付時に明治ヴァーム、
：レース終了時にパン1個、おにぎり1個、飲むヨーグルト1本

♥緊急時連絡先♥ ~~連絡先~~
担当箇所の番号を伝えてください

コース誘導員の人員配置図



memo
(係りに○印)

- 受付
- 景品係り
- 荷物係
- 参加証係
- 弁当配布
- 用具
- 救護係り

<タイムテーブル> 8:30 受付開始 9:30 開会式 10:00 レーススタート
(早まる場合あり!) 11:30 表彰式 13:00 閉会式 14:00 高橋IT特別レッスンあり

