

## ナイト NW&ホタル鑑賞



## 6月30日(日)仙台市台原森林公園

6月に入り徐々に気温も高くなってきました。暑さを避けるためのナイトNWとともに ホタル観賞はいかがでしょうか。夜間開催ですのでライトなど必要なものはお持ちください。 ホタル鑑賞のみの参加でも構いません。クーリングダウンの時間にお越しください。

集合場所:台原森林公園 駅前広場(仙台市地下鉄南北線 旭ヶ丘駅下車)

対象者: MN-net 会員および会員の家族友人知人

参加費:会員無料、非会員500円

申込み:タイトルを「6/30 申込み」とし ①お名前(会員番号) ②電話番号

③一緒に参加される方のお名前 を info@mn-net.org 宛てにご連絡下さい開催判断: 荒天等で中止の場合は当日 15 時までに MN-net 公式プログに掲載

## 実施内容

18:30~18:45 集合、受付

18:45~19:00 ウォーミングアップ

19:00~19:20 いろんな歩き方を体験してみよう(ポールを使わず)

19:25~19:55 公園内ナイト NW(約 2km)

19:55~20:00 クーリングダウン

20:00~20:20 ホタル観賞へ、後に解散