



日本三景松島の潮の香りを

感じながら闊歩しよう !!

みちのくノルディックウォーキングネットワーク主催

〔 MN-net 〕

## 「松島三橋めぐりノルディックウォーキング大会」

2025. 4. 29 (火/祝) 開催

砂浜も歩きます !!

おいしい甘味も付いてるよ!!

集合場所：松島海岸グリーン広場（JR 松島海岸駅下車・正面にある公園）※必ず横断歩道を渡ってください。

対象者：MN-net 会員、会員の家族・知人(会員からの紹介)、および一般参加者も歓迎します。

参加条件：約 5.0km 程度、単独で歩ける方。(不安な方はお問い合わせください)

参加費：MN-net 会員 ¥1,000 円、一般参加者(非会員等) ¥1,500 円  
\*参加費の中には、福浦橋通行料と甘味代も含まれています。

申込み：タイトルを「2025/4/29 申込み」とし ①お名前(会員番号)・②電話番号・  
③一緒に参加される方のお名前を、[info@mn-net.org](mailto:info@mn-net.org)宛てにご連絡下さい。  
参加費は参加申込された後、指定口座に振り込みをお願いします。

◆ゆうちょ銀行からのお振込み ・ 記号：18160 ・ 口座番号：38916131

◆その他の金融機関からのお振込み ・ 店名：ハ一八(ハチイチハチ) ・ 店番：818

・ 預金項目：普通預金 ・ 口座番号：3891613

・ 口座名義：みちのくノルディックウォーキングネットワーク

※参加費の振り込みでかかる手数料は、参加者各自でご負担願います

開催判断：荒天等で中止の場合は当日6時までにMN-net公式ブログに掲載 します。

持ち物：マイポール、雨具、水分補給用飲み物、タオル等

### 実施内容：

~09:55	集合、受付	*JR時刻 仙台駅8:55発 9:37着・石巻駅8:37発 9:21着
10:00~10:20	開会式 & ウォーミングアップ	⇒ 3つの赤い橋をめざしスタート準備
10:25~11:45	雄島を目ざしてスタート	⇒ サンド(砂浜)ウォークを体験 ⇒ 次に瑞巖寺五大堂 ⇒ 福浦橋(有料) ⇒ 福浦島の松島湾見晴らし台の あずまや ⇒ 休憩(松島名物甘味・焼だんご]をご賞味ください) ⇒ 休憩後 ⇒ 福浦橋を渡り ⇒ スタート地点の公園 に戻ります。
11:50~12:00	クーリングダウン	
12:00~12:15	レクリエーションゲーム&参加者からの感想…など	
12:15~12:20	閉会式 ・ 写真撮影 (キートス&解散)	

